



Promoting
Happiness
Index
Foundation
香港提升快樂指數基金

地址 香港中環干諾道中64號廠商會大廈26樓
26/F, The CMA Building, 64 Connaught Road, Central, Hong Kong
電郵 info@hkphif.org.hk
網址 www.hkphif.org.hk

顧問 馬時亨 教授 GBS, JP 潘宗光 教授 GBS, JP
會長 陳國民 博士 主席 吳宏斌 博士 MH
副主席 鍾志平 教授 BBS, JP 施榮懷 先生 JP
義務幹事 陳詠梅 博士 IDSM 護理工程總監 何兆鴻 IMSM
義務法律顧問 吳永嘉 律師 義務司庫 周振強 會計師

香港提升快樂指數基金講座

“睡眠與精神健康”

香港人生活緊張，有很多人都有睡眠問題，影響日常生活及工作。香港提升快樂指數基金將與中華廠商聯合會合辦一個名為“睡眠與精神健康”的講座。主講嘉賓為香港睡眠醫學會方日旭醫生。方醫生會為我們講解睡眠的重要性、睡眠與日間活動/激素分泌/精神失常的關係、怎樣處理失眠及安眠藥等問題。

講座時間及地點如下：

日期：2011年9月27日(星期二)
時間：晚上6:30 - 8:00
地點：香港中環干諾道中64號廠商會大廈27樓中華廠商會禮堂
主講嘉賓：方日旭醫生

如欲報名，煩請填妥附頁表格。名額有限，報名從速，額滿即止。倘有任何查詢，請致電2363-0200與謝小姐聯絡。



Promoting
Happiness
Index
Foundation
香港提升快樂指數基金

地址 香港中環干諾道中64號廠商會大廈26樓
26/F, The CMA Building, 64 Cornnaught Road, Central, Hong Kong
電郵 info@hkphif.org.hk
網址 www.hkphif.org.hk

顧問 馬時亨 教授 GBS, JP 潘宗光 教授 GBS, JP
會長 陳國民 博士 主席 吳宏斌 博士 MH
副主席 鍾志平 教授 BBS, JP 施榮懷 先生 JP
義務總幹事 陳詠梅 博士 IDSM 義務義工隊總幹 何兆鴻 IMMSM
義務法律顧問 吳永嘉 律師 義務司庫 周振強 會計師

報名表格 (傳真 : 2363-2776)

本公司將參加“睡眠與精神健康”講座。

公司名稱: _____

參加者姓名:	1.	2.
	3.	4.
	5.	6.
	7.	8.
	9.	10.
	11.	12.
	13.	14.
	15.	16.

人數: 共 () 位

聯絡人姓名: _____ 聯絡電話: _____

傳真: _____ 電郵: _____